



## **Stage “créer son jardin-forêt ” sur 2,5 jours**

Date de mise à jour : 18/11/2025

Cette formation vous initie aux grands principes des jardins-forêts et vous donne les clefs pour démarrer votre projet.

Pré-requis : Cette formation s’adresse à tous les publics, il n’y a aucun prérequis.

Profils des apprenants : Agriculteurs, Paysagistes, Pépiniéristes, Particuliers, animateurs, Jardiniers, Services techniques des collectivités

### **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Caractériser le fonctionnement et les potentialités d’un espace boisé nourricier
- Identifier une palette végétale pérenne et vivrière
- Caractériser les successions végétales
- Apprendre des techniques de restauration des sols
- Concevoir un jardin-forêt dans l’espace et dans le temps
- Découvrir les techniques de multiplication des végétaux

### **L’ÉCOLE DE LA FORÊT GOURMANDE**

L’École de la Forêt Gourmande est un organisme de formation issu du projet associatif la Forêt gourmande créée par Fabrice Desjours. Nous proposons des actions de formation à destination d’un public de particuliers ou de professionnels sur la thématique des jardins-forêts. Depuis 7 années, l’association La Forêt Gourmande propose plusieurs voies d’expérimentation de techniques agroforestières nouvelles (utilisation de nouvelles espèces ligneuses, recherche de nouvelles sources de nourriture, expérimentations sur la phytosociologie, la synergie des plantes, résilience des écosystèmes alimentaires, acclimatation d’espèces alimentaires en limite de rusticité, observation d’une pédogénèse accélérée, etc.) pour montrer et documenter un système qui réinvente notre façon de produire.

École de La forêt gourmande – 21 Route des Gauthéys, 71330 Diconne - FRANCE

Tel : +33 (0)7 54 08 41 73 Email : [ecoledelaforetgourmande@gmail.com](mailto:ecoledelaforetgourmande@gmail.com)

SAS au capital de 500 € – RCS 908 173 693 – SIRET 90817369300015 – NAF 8559B



## École de la Forêt gourmande

---

### SESSIONS 2026

- Du 01 mai à 8h30 au 03 mai à 12h45
- Du 12 juin à 8h30 au 14 juin à 12h45
- Du 14 août à 8h30 au 16 août à 12h45
- Du 09 octobre à 8h30 au 11 octobre à 12h45
- Du 30 octobre à 8h30 au 01 novembre à 12h45

### Détails pratiques :

- **Tarifs : Financement personnel 390€**  
**Financement Entreprise OPCO et France Travail 567€ / VIVEA 735€**
- Nombre d'heures de formation : 21h (2,5 jours)
- Les repas ne sont pas compris, pique-nique partagé le midi
- Lieux : La Forêt Gourmande à Diconne (71), et une demi-journée à Meursault (21)

**FORMATRICE** : Audrey Brouxel

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Pour s'inscrire, vous pouvez renseigner le formulaire de préinscription sur le site internet et nous reviendrons vers vous, ou bien nous contacter par mail ([ecoledelaforetgourmande@gmail.com](mailto:ecoledelaforetgourmande@gmail.com)) ou par téléphone au 07 54 08 41 73.

### MODALITÉS D'ACCÈS

- L'inscription est possible jusqu'à 14 jours avant le début de la formation

### RÉSULTATS DE LA FORMATION

- Nombre d'inscrits depuis janvier 2022 : 265
- Taux de réalisation de la formation : 100%
- Taux de satisfaction de la formation : 96%

École de La forêt gourmande – 21 Route des Gauthes, 71330 Diconne - FRANCE  
Tel : +33 (0)7 54 08 41 73 Email : [ecoledelaforetgourmande@gmail.com](mailto:ecoledelaforetgourmande@gmail.com)  
SAS au capital de 500 € – RCS 908 173 693 – SIRET 90817369300015 – NAF 8559B

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 27710324071 auprès du préfet de région Bourgogne Franche Comté. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.



## École de la Forêt gourmande

---

### PRINCIPAUX THÈMES ABORDÉS

- Qu'est-ce qu'un jardin-forêt, le rôle de l'arbre, base d'écologie forestière, fertilité du sol
- Étapes de conception et réalisation d'un jardin-forêt, objectifs et terrains de départ
- Technique de multiplication des végétaux, création d'une micro-pépinière

### MOYENS ET SUPPORTS D'ÉCHANGE

- Présentation interactive en salle avec différents supports visuels
- Visites de 2 jardins-forêts
- Exercices collectifs de conception

La formation s'effectue à l'intérieur en salle de cours, de manière interactive et à l'extérieur avec des temps de lecture de paysage, de retours d'expériences sur le terrain et d'approche les dimensions spatio-temporelles d'un jardin-forêt.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Deux exercices de conception permettront de valider les connaissances acquises au cours des différentes séquences.

### PRÉCISIONS CONCERNANT LE STAGE :

Il se déroulera sur deux jours et demi consécutifs dans une ambiance conviviale et à un rythme assez soutenu sur deux sites de la Forêt Gourmande : le jardin-forêt expérimental de Diconne (71) créé en 2010, et le jardin-forêt oenotouristique de Meursault (21) créé en 2021. Conçus selon l'esprit d'une école buissonnière, les cours se vivront autant à l'intérieur qu'à l'extérieur. En plus des cours théoriques, de la découverte approfondie des deux jardins-forêts, la formation s'enrichit d'ateliers de terrain pour favoriser la pédagogie par les gestes et la pratique.

12 PLACES DISPONIBLES pour la formation.

Vente possible de plants agroforestiers sur place pour composer votre propre Jardin-Forêt.

**ACCESSIBILITÉ HANDICAP** : Si vous êtes en situation de handicap, veuillez nous contacter pour nous faire part de votre situation afin que nous examinions ensemble les ajustements possibles.

École de La forêt gourmande – 21 Route des Gauthéys, 71330 Diconne - FRANCE

Tel : +33 (0)7 54 08 41 73 Email : [ecoledelaforetgourmande@gmail.com](mailto:ecoledelaforetgourmande@gmail.com)

SAS au capital de 500 € – RCS 908 173 693 – SIRET 90817369300015 – NAF 8559B

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 27710324071 auprès du préfet de région Bourgogne Franche Comté. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.



## Programme

### Jour 1 : S'initier aux grands principes du jardin-forêt

- Qu'est-ce qu'un jardin-forêt, le rôle de l'arbre et de la succession écologique, base d'écologie forestière, fertilité du sol, production alimentaire et utilitaire, gestion des cycles, AFI, différents terrains de départ
- Visite du jardin-forêt expérimental de la Forêt Gourmande (âgé de 15 ans, contenant 1000 espèces alimentaires sur 2,5 hectares)
- Exercice de conception en sous-groupe

### Jour 2 : Avoir des clés pour démarrer un jardin-forêt

- Étapes de conception, plantation, suivi et étude d'un cas concret
- Visite d'un jeune jardin-forêt de 5 ans (au château Meursault)
- Conseil sur la création d'une micro-pépinière et semis direct, atelier de multiplication des végétaux

### Jour 3 : Conclusion

- Visite de l'agro-forêt de la Forêt Gourmande
- Exercice de conception en sous-groupe
- Jeu de rôle pour apprendre à présenter son projet



Exercice de conception en collectif



Découverte du jardin-forêt de Meursault





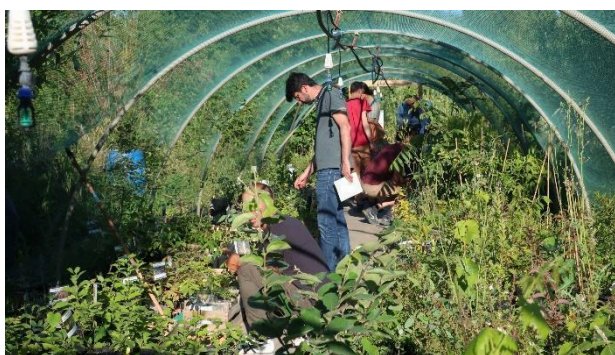
## École de la Forêt gourmande



Cours théorique



Visite commentée du jardin-forêt expérimental



Visite de la pépinière



Atelier analyse de site



Atelier multiplication des végétaux



Atelier multiplication des végétaux



Analyse de site

École de La forêt gourmande – 21 Route des Gauthes, 71330 Diconne - FRANCE

Tel : +33 (0)7 54 08 41 73 Email : [ecoledelaforetgourmande@gmail.com](mailto:ecoledelaforetgourmande@gmail.com)

SAS au capital de 500 € – RCS 908 173 693 – SIRET 90817369300015 – NAF 8559B

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 27710324071 auprès du préfet de région Bourgogne Franche Comté. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.