



# **Stage “créer son jardin-forêt + conception de projet personnel”**

## **sur 5 jours**

Date de mise à jour : 18/11/2025

Cette formation vous initie aux grands principes des jardins-forêts et vous donne les clefs pour démarrer votre projet.

Pré-requis : Cette formation s'adresse aux participants ayant déjà un terrain (agricole, public, privé, collectif, etc.)

Profils des apprenants : Agriculteurs , Paysagistes, Pépiniéristes, Particuliers, Animateurs, Jardiniers, Services techniques collectivités

### **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Caractériser le fonctionnement et les potentialités d'un espace boisé nourricier
- Identifier une palette végétale pérenne et vivrière
- Caractériser les successions végétales
- Apprendre des techniques de restauration des sols
- Concevoir un jardin-forêt dans l'espace et dans le temps
- Démarrer ou approfondir son propre projet
- Découvrir les techniques de multiplication des végétaux par la théorie et la pratique
- Cuisiner les productions du jardin-forêt

### **L’ÉCOLE DE LA FORÊT GOURMANDE**

L’École de la Forêt Gourmande est un organisme de formation issu du projet associatif la Forêt gourmande créé par Fabrice Desjours. Nous proposons des actions de formation à destination d'un public de particuliers ou de professionnels sur la thématique des jardins-forêts. Depuis 7 années, l'association La Forêt Gourmande propose plusieurs voies d’expérimentation de techniques agroforestières nouvelles (utilisation de nouvelles espèces ligneuses, recherche de nouvelles sources de nourriture, expérimentations sur la phytosociologie, la synergie des plantes, la résilience des écosystèmes alimentaires, acclimatation d'espèces alimentaires en limite de rusticité, observation d'une pédogénèse accélérée, etc.) pour montrer et documenter un système qui réinvente notre façon de produire.



## SESSIONS 2026

- Du 07 avril à 9h00 au 11 avril à 17H00
- Du 22 juin à 9h00 au 26 juin à 17H00
- Du 19 août à 9h00 au 23 août à 17H00
- Du 20 octobre à 9h00 au 24 octobre à 17H00

### Détails pratiques :

- **Tarifs : Financement personnel 640€**  
**Financement Entreprise OPCO et France Travail 1107€ / VIVEA 1435€**
- Nombre d'heures de formation : 41h (5 Jours)
- Les repas ne sont pas compris, pique-nique partagé le midi
- Lieu : La Forêt Gourmande, Diconne (71) et visites Meursault (21) et Montmorot (39)

### Equipe pédagogique :

- Claire Mauquié, formatrice, est l'intervenante fil rouge pour les cours théoriques, les sorties terrain et l'atelier cuisine
- Fabrice Desjours intervient pour la conception des projets des participants, à raison de 1h30 par personne.
- Audrey Brouxel, pépiniériste et arboriste, anime l'atelier pratique de multiplication des végétaux et la visite des Forestibles.

### Ressources pédagogiques et techniques :

- Un jardin forêt expérimental âgé de 15 ans
- Un jeune jardin forêt âgé de 5 ans
- Un jeune jardin forêt professionnel âgé de 3 ans
- Un PowerPoint de présentation
- Des livres
- Un forum et une cartographie de mise en réseau des anciens stagiaires
- Des documents PDF reprenant des parties du cours

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Pour s'inscrire, vous pouvez renseigner le formulaire de préinscription sur le site internet et nous reviendrons vers vous, ou bien nous contacter par mail ([ecoledelaforetgourmande@gmail.com](mailto:ecoledelaforetgourmande@gmail.com)) ou par téléphone au 07 54 08 41 73.

## MODALITÉS D'ACCÈS

- L'inscription est possible jusqu'à 14 jours avant le début de la formation

## RÉSULTATS DE LA FORMATION

- Nombre d'inscrits depuis janvier 2022 : 213
- Taux de réalisation de la formation : 99%
- Taux de satisfaction de la formation : 95%

École de La forêt gourmande – 21 Route des Gautheys, 71330 Diconne - FRANCE

Tel : +33 (0)7 54 08 41 73 Email : [ecoledelaforetgourmande@gmail.com](mailto:ecoledelaforetgourmande@gmail.com)

SAS au capital de 500 € – RCS 908 173 693 – SIRET 90817369300015 – NAF 8559B

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 27710324071 auprès du préfet de région Bourgogne Franche Comté. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.



## PRINCIPAUX THÈMES ABORDÉS

- Qu'est-ce qu'un jardin-forêt, le rôle de l'arbre, base d'écologie forestière, fertilité du sol
- Étapes de conception et réalisation d'un jardin-forêt, objectifs et terrains de départ
- Technique de multiplication des végétaux, création d'une micro-pépinière
- Conception avec Fabrice Desjours sur vos projets individuels
- Cuisine et transformation des productions du jardin-forêt

## MOYENS ET SUPPORTS D'ÉCHANGE

- Présentation interactive en salle avec différents supports visuels
- Visites de 3 jardins-forêts
- Exercices collectifs et individuels de conception
- Ateliers pratiques sur le terrain et en cuisine

La formation s'effectue à l'intérieur en salle de cours, de manière interactive et à l'extérieur avec des temps de lecture de paysage, de retours d'expériences sur le terrain et approche les dimensions spatio-temporelles d'un jardin-forêt.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Deux exercices de conception permettront de valider les connaissances acquises au cours des différentes séquences.

Un jeu de rôle permettant d'évaluer la capacité à communiquer sur son projet.

## PRÉCISIONS CONCERNANT LA FORMATION :

Il se déroulera sur cinq jours consécutifs dans une ambiance conviviale et à un rythme assez soutenu sur deux sites de la Forêt Gourmande, le jardin-forêt expérimental de Diconne (71) créé en 2010, et le jardin-forêt oenotouristique de Meursault (21) créé en 2021, ainsi que le projet professionnel les Forestibles de Montmorot (39) créé en 2023.

Conçus selon l'esprit d'une école buissonnière, les cours se vivront autant à l'intérieur qu'à l'extérieur. En plus des cours théoriques, de la découverte approfondie du jardin-forêt de 2 hectares et des temps de travail sur les design personnels, la formation s'enrichit d'ateliers de terrain pour favoriser la pédagogie par les gestes et la pratique.

12 PLACES DISPONIBLES pour la formation.

Vente possible de plants agroforestiers sur place pour composer votre propre Jardin-Forêt.

**ACCESSIBILITÉ HANDICAP :** Si vous êtes en situation de handicap, veuillez nous contacter pour nous faire part de votre situation afin que nous examinions ensemble les ajustements possibles.



# Programme

## Jour 1 : S'initier aux grands principes du jardin-forêt

- Qu'est-ce qu'un jardin-forêt, le rôle de l'arbre et de la succession écologique, base d'écologie forestière, fertilité du sol, production alimentaire et utilitaire, gestion des cycles, AFI, différents terrains de départ
- Visite du jardin-forêt expérimental de la Forêt Gourmande (âgé de 15 ans, contenant 1000 espèces alimentaires sur 2,5 hectares)
- Exercice de conception en sous-groupe

## Jour 2 : Avoir des clés pour démarrer un jardin-forêt

- Étapes de conception à la réalisation
- Visite d'un jeune jardin-forêt de 5 ans (au château Meursault)
- Théorie sur la multiplication des végétaux et la création d'une micro-pépinière et semis direct

## Jour 3 : Conception de projets & atelier pratique

- Conception de projets des participants
- Atelier cuisine et transformation

## Jour 4 : Conception de projets & atelier pratique

- Conception de projets des participants, en groupe puis en individuel
- Visite du projet professionnel les Forestibles de 3 ans (à Montmorot)
- Conseil sur la création d'une micro-pépinière et semis direct, atelier de multiplication des végétaux

## Jour 5 : Avoir des clés pour démarrer un jardin-forêt

- Visite de l'agroforêt de la forêt gourmande
- Exercice de conception en sous-groupe
- Jeu de rôle pour apprendre à présenter son projet



Exercice de conception en collectif



Atelier greffe

École de La forêt gourmande – 21 Route des Gautheys, 71330 Diconne - FRANCE

Tel : +33 (0)7 54 08 41 73 Email : [ecoledelaforetgourmande@gmail.com](mailto:ecoledelaforetgourmande@gmail.com)

SAS au capital de 500 € – RCS 908 173 693 – SIRET 90817369300015 – NAF 8559B

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 27710324071 auprès du préfet de région Bourgogne Franche Comté. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.



Conception d'un projet individuel avec tout le groupe Visite commentée du jardin-forêt expérimental.



Atelier cuisine.

Visite de la pépinière.



Atelier analyse de site.

Atelier multiplication des végétaux.



Atelier multiplication des végétaux.

Atelier trempage de shiitakés.



Conception de projet perso

École de La forêt gourmande – 21 Route des Gautheys, 71330 Diconne - FRANCE

Tel : +33 (0)7 54 08 41 73 Email : [ecoledelaforetgourmande@gmail.com](mailto:ecoledelaforetgourmande@gmail.com)

SAS au capital de 500 € – RCS 908 173 693 – SIRET 90817369300015 – NAF 8559B

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 27710324071 auprès du préfet de région Bourgogne Franche Comté. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.