



Stage “Entretenir, gérer et construire la feuille de route de son jardin-forêt”

sur 2 jours

Date de mise à jour : 17/07/2026

OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation vous apprend à diriger l'évolution de votre propre jardin-forêt, quelle que soit sa maturité, et cela sur des années en comprenant ses dynamiques écologiques, ses besoins réels d'intervention ainsi que les stratégies permettant d'accompagner sa résilience et sa productivité.

Pré-requis : avoir suivi la formation ‘Créer son jardin-forêt’ ET/OU avoir déjà planté ou conçu un jardin-forêt.

Profils des apprenants : Agriculteurs, Paysagistes, Pépiniéristes, Particuliers, Animateurs de jardin-forêt communal, Jardiniers, Services techniques des collectivités.

COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Lire et interpréter les dynamiques écologiques de sa forêt comestible
- Identifier les besoins réels d'intervention dans un système nourricier
- Réaliser un diagnostic de gestion d'un jardin-forêt
- Maîtriser les principaux gestes du jardinier-forestier
- Piloter les densités végétales et la gestion de la lumière
- Utiliser efficacement les arbres fertilitaires et les productions de biomasse, le chemin de l'eau
- Mettre en place des outils de suivi adaptés à son projet, organiser sa forêt à manger dans un climat dérégulé

École de La forêt gourmande – 21 Route des Gauthéys, 71330 Diconne - FRANCE

Tel : +33 (0)7 54 08 41 73 Email : ecoledelaforetgourmande@gmail.com

SAS au capital de 500 € – RCS 908 173 693 – SIRET 90817369300015 – NAF 8559B



École de la Forêt gourmande

- Construire une feuille de route d'évolution sur plusieurs années
- Prioriser les interventions selon l'âge et l'état d'avancement du système sans s'épuiser

L'ÉCOLE DE LA FORÊT GOURMANDE

L'École de la Forêt Gourmande est un organisme de formation issu du projet global La Forêt gourmande créé par Fabrice Desjours. Nous proposons des actions de formation à destination d'un public de particuliers ou de professionnels sur la thématique des jardins-forêts. Depuis 15 années, La Forêt Gourmande propose des techniques agroforestières nouvelles (utilisation de nouvelles espèces alimentaires et utilitaires, expérimentations sur la phytosociologie, architecture et résilience des écosystèmes agroforestiers complexes...) pour montrer et documenter un système alimentaire déguisé en forêt qui réinvente notre façon de produire, de régénérer, d'enseigner, de climatiser.

SESSIONS 2026

- Du 14 novembre à 8h30 au 15 novembre à 17h30
- Tarifs : **Financement personnel 350€**
Financement Entreprise OPCO et France Travail 432 € / VIVEA 400€
- **Nombre d'heures de formation : 16h (2 jours)**

Détails pratiques :

- Les repas ne sont pas compris, pique-nique partagé le midi
- Lieux : La Forêt Gourmande à Diconne (71), et le jardin public de Diconne (71)

FORMATEUR : Fabrice Desjours

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Pour s'inscrire, vous pouvez renseigner le formulaire de préinscription sur le site internet et nous reviendrons vers vous, ou bien nous contacter par mail (ecoledelaforetgourmande@gmail.com) ou par téléphone au 07 54 08 41 73.

École de La forêt gourmande – 21 Route des Gauthéys, 71330 Diconne - FRANCE

Tel : +33 (0)7 54 08 41 73 Email : ecoledelaforetgourmande@gmail.com

SAS au capital de 500 € – RCS 908 173 693 – SIRET 90817369300015 – NAF 8559B

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 27710324071 auprès du préfet de région Bourgogne Franche Comté. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.



École de la Forêt gourmande

MODALITÉS D'ACCÈS

- L'inscription est possible jusqu'à 14 jours avant le début de la formation

PRINCIPAUX THÈMES ABORDÉS

- Quelles sont les dynamiques d'un jardin-forêt et ses besoins réels d'intervention
- Etapes de réalisation d'un diagnostic et du pilotage des différentes zones
- Méthodes d'interventions, feuille de route et outils de suivi

MOYENS ET SUPPORTS D'ÉCHANGE

- Présentation interactive en salle avec différents supports visuels
- Visites de 2 jardins-forêts de maturité différente
- Exercice collectif et pratique individuelle

La formation s'effectue à l'intérieur en salle de cours, de manière interactive et à l'extérieur avec des temps de lecture de paysage, de manipulations et de pratiques, de retours d'expériences et d'approche des dimensions spatio-temporelles d'un jardin-forêt.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Deux exercices, un collectif et un individuel permettront de valider les connaissances acquises au cours des différentes séquences.

PRÉCISIONS CONCERNANT LE STAGE :

Il se déroulera sur deux jours consécutifs dans une ambiance conviviale et à un rythme assez soutenu sur deux sites de la Forêt Gourmande : le jardin-forêt expérimental de Diconne (71) créé en 2010, et le jardin public de Diconne (71) créé en 2024. Si la formation revendique l'esprit d'une école buissonnière, elle n'en demeure pas moins exigeante par la qualité de ses contenus. Fondée sur les connaissances scientifiques les plus récentes et seize années d'expérimentation de terrain, elle alterne cours théoriques, immersion dans un jardin-forêt de référence et ateliers pratiques. Les apprentissages se construisent autant en salle qu'au contact du vivant, dans une pédagogie qui privilégie l'observation, le geste et l'expérience.

10 PLACES DISPONIBLES pour la formation.

Vente possible de plants agroforestiers sur place pour composer votre propre Jardin-Forêt.

École de La forêt gourmande – 21 Route des Gauthéys, 71330 Diconne - FRANCE

Tel : +33 (0)7 54 08 41 73 Email : ecoledelaforetgourmande@gmail.com

SAS au capital de 500 € – RCS 908 173 693 – SIRET 90817369300015 – NAF 8559B

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 27710324071 auprès du préfet de région Bourgogne Franche Comté. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.



École de la Forêt gourmande

ACCESSIBILITÉ HANDICAP : Si vous êtes en situation de handicap, veuillez nous contacter pour nous faire part de votre situation afin que nous examinions ensemble les ajustements possibles.

Programme

Jour 1 : Lire et comprendre les dynamiques de jardins-forêts de différentes maturités pour intervenir efficacement

- Le cycle de vie d'un jardin-forêt, étape clefs à 2, 5, 10 et 15 ans.
- Les erreurs fréquentes des premières années, concernant la densité végétale, l'interaction avec la faune, la composition végétale, le chemin de l'eau, la fertilité, la valorisation des productions, la gouvernance des projets.
- Visite immersive dans la Forêt Gourmande : observations des successions, strates, dynamiques et zones. Comprendre les étapes réalisées et le travail qui reste à mener.
- Atelier pratique d'intervention dans le jardin-forêt (taille, sélection, gestion, conduite, etc.). Les gestes de l'horticulteur forestier. Où et comment intervenir ? Prioriser les actions à mener.
- Exercice de diagnostic d'intervention en sous-groupe. Présentation d'une grille de suivi annuel.

Jour 2 : Construire la stratégie d'évolution de son propre projet

- Visite du jardin public de Diconne : comprendre et guider un système jeune. Piloter son développement.
- Consolider et cadrer son propre projet. Construire individuellement sa feuille de route sur 10 ans et organiser ses outils de gestion.
- Repartir avec un plan d'action réaliste à court, moyen et long terme de sa forêt comestible.

École de La forêt gourmande – 21 Route des Gauthéys, 71330 Diconne - FRANCE

Tel : +33 (0)7 54 08 41 73 Email : ecoledelaforetgourmande@gmail.com

SAS au capital de 500 € – RCS 908 173 693 – SIRET 90817369300015 – NAF 8559B

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 27710324071 auprès du préfet de région Bourgogne Franche Comté. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.